

もうすぐ **ママ** になるあなたへ

# ハローベビー プログラム

赤ちゃんがやってくる！嬉しい気持ちもいっぱいだけど、  
どうしたらいいんだろう？ 不安な気持ちにもなりますよね。  
ひとりではなく、みんなで思いを出し合いながら、赤ちゃんを  
迎えませんか？ぜひご参加ください、お待ちしております。

2016年

第1回

6 / 土  
25

10:00 ▶ 11:30

**気持ちをほぐしましょう**

はじめまして！仲間になりましょう。

第2回

7 / 土  
9

10:00 ▶ 11:30

**いのちの授業**



講師：下村 孝枝さん（助産師）  
出産するときってどんな感じ？  
命について考え合い、感じ合います。

第3回

8 / 土  
20

10:00 ▶ 11:30

**赤ちゃんの気持ち・子どもの気持ち**

自分の子ども時代をふり返ってみま  
しょう。

第4回

9 / 土  
3

10:00 ▶ 11:30

**マタニティコンサート（二胡演奏）**



演奏：濱瀬 尚美さん  
お腹の赤ちゃんと一緒に、音楽を楽しみ  
ましょう。

第5回

11～12月  
を予定

**赤ちゃんとおでかけ**

赤ちゃんが来た！  
今の気持ちを話しましょう。

第6回

12～1月  
を予定

**子どもの笑顔がこぼれるように**

これからの子育てについて話しましょう。

第5回・第6回の日程は、  
参加者の皆さんと調整します！



マークのある回は、パートナーの方も  
ママと一緒に参加していただけます。  
ただし、別途各回500円の参加費が必要です。

**会 場**

第1回～第3回 カリヨンプラザ1階 mamaca（松阪市日野町 788）  
第4回 柳屋奉善2階 柳屋ホール（松阪市中町 1877）  
第5回・第6回 松阪市産業振興センター 和室（松阪市本町 2176）

**参加費**

3, 000円（全6回通しての参加のみ）

**対 象**

第1回開催時に第一子妊娠6ヶ月前後の妊婦さん

**定 員**

10名（先着順）

参加者には、  
**ママと子どものお買い物券**を  
進呈します！

主催：特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター

協力：松阪市中心商店街活性化促進協議会

実施団体・申込先：特定非営利活動法人松阪子どもNPOセンター

〒515-0084 三重県松阪市日野町 788 カリヨンプラザ1階 TEL：0598-20-8344 FAX：0598-20-8345

MAIL：info@mknpo.jp HP：http://www.mknpo.jp

## ▼「ハローベビープログラム」参加申込み

|     |       |  |      |   |   |   |
|-----|-------|--|------|---|---|---|
| お名前 | 出産予定日 |  |      | 年 | 月 | 日 |
| ご住所 | 〒     |  |      |   |   |   |
| TEL | FAX   |  | MAIL |   |   |   |