

# まつさかファミリーサポートセンター 平成30年度交流会「親子deヨガ」

日頃は、まつさかファミリーサポートセンターにご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。当センターでは平成30年度交流会「親子deヨガ」を下記の通り開催します。

今回は、ヨガ指導師 KUAN YIN YOGA SCHOOL の小倉杉絵さんをお迎えして、前半は親子でヨガをして体を動かし、後半は、ティータイムをしながら子育てについておしゃべりを楽しみたいと思います。（お子さんは別室で託児します）

ぜひ、お気軽にご参加下さい。

- |     |  |
|-----|--|
| 日 程 | 2018年12月7日（金）<br>10:00～12:00                               |
| 場 所 | 松阪市産業振興センター カリヨン別館（カリヨンプラザ1F）                              |
| 対 象 | 依頼会員・援助会員・両方会員・一般の方<br>その子ども（0・1・2・3歳児）                    |
| 講 師 | 小倉杉絵さん<br>ヨガ指導師 YOGA SCHOOL Kuan Yin 代表                    |
| 内 容 | 9:45～10:00 受付<br>10:00～11:00 親子でヨガ<br>11:10～12:00 おしゃべりタイム |
| 持ち物 | ・ヨガマット なければ バスタオル<br>・動きやすい服装で来てください                       |
| 参加費 | 無料   |
| 定 員 | 20組になり次第締め切ります   |

お申し込み  
10月15日（月）  
受付開始  
（9:00より）

主催・お申し込み・お問い合わせ

まつさかファミリーサポートセンター

〒515-0084 松阪市日野町788 カリヨンプラザ1F

TEL・FAX 0598-20-8246

.....切り取り.....

（H30年度 交流会参加申込書）

◎交流会に出席します

依頼会員 ・ 援助会員 ・ 両方会員 ・ 一般

（いずれかに○をしてください）

ふりがな  
お名前

電話番号

✽一緒に参加されるお子様は、お名前・年齢をお書きください

ふりがな  
お名前

（ 才 ヶ月）

ふりがな  
お名前

（ 才 ヶ月）